



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی گیلان

فرم ترجمان دانش

دانشکده پرستاری - مامایی شهید بهشتی رشت

عنوان طرح: تعیین عوامل مرتبط با فعالیت جسمانی بر اساس الگوی اعتقاد بهداشتی در دانش آموزان دوره دوم متوسطه
شهر رشت در سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

مجری طرح و همکاران: دکتر لیلا میرهادیان، دکتر سیده نگار پوروخشوری، دکتر احسان کاظم نژاد لیلی، فروغ کیهان

مخاطبان: کارکنان آموزش و پرورش، کارکنان بهداشت

مهمترین یافته ها و کاربرد آنها: میانگین فعالیت جسمانی دانش آموزان در محدوده متوسط قرار داشت و دختران نیز از فعالیت جسمانی بیشتر برخوردار بودند. با توجه به پیش بینی کنندگی قوی سازه های مدل اعتقاد بهداشتی شامل موانع درک شده، خودکارآمدی، حساسیت درک شده و راهنمای عمل برای انجام فعالیت جسمانی در دانش آموزان مورد مطالعه، طراحی برنامه های آموزشی مبتنی بر مدل اعتقاد بهداشتی جهت ارتقای فعالیت های جسمانی دانش آموزان نوجوان پیشنهاد می شود.

کلید واژه ها: فعالیت جسمانی، نوجوان، الگوی اعتقاد بهداشتی